

阿部蒲鉾店 栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
【笹かまぼこ】						
阿部の笹かまぼこ	50	50	6.6	0.2	5.6	1.0
減塩 阿部の笹かまぼこ	40	40	5.4	0.2	4.2	0.6
吟撰笹	60	59	7.7	0.4	6.3	1.2
笹小舟	25	24	3.2	0.1	2.6	0.5
笹だより(えび)	25	24	3.3	0.1	2.5	0.5
笹だより(しそ)	25	25	3.3	0.1	2.6	0.5
笹だより(チーズ)	25	27	3.3	0.4	2.6	0.5
笹かまぼこ チェダーチーズ味	25	31	3.5	0.7	2.6	0.5
四季の笹かまぼこ【枝豆】	25	25	3.1	0.2	2.8	0.5
四季の笹かまぼこ【かに】	25	24	3.3	0.1	2.5	0.5
四季の笹かまぼこ【たけのこ】	25	24	3.1	0.1	2.6	0.4
【揚げかまぼこ】						
菜ころん(たこ)	40	40	4.3	0.8	3.7	0.7
菜ころん(むきえび)	40	40	4.3	0.8	4.0	0.7
菜ころん(たまねぎ)	40	38	3.4	0.9	4.1	0.7
菜ころん(きんぴら)	40	39	3.6	0.8	4.3	0.7
菜ころん(仙台みそねぎ)	40	38	3.6	0.7	4.4	0.8
プチころん(お好み)	160	147	7.0	8.0	12.3	2.4
【焼き蒲鉾】						
伊達巻	230	423	27.1	13.1	49.0	3.1
【茹で蒲鉾】						
なると巻	120	100	12.1	0.5	11.8	2.4
【その他】						
手焼き笹	40	38	5.0	0.2	4.2	0.8
ひょうたん揚げ	100	271	5.7	14.0	30.7	1.1
あべかまチップス	35	214	3.7	15.7	14.4	0.6

阿部蒲鉾店 栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
【蒸しかまぼこ】						
チーズボール	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
蔵王チーズボール	25	34	2.8	1.7	1.9	0.4
蔵王チーズボール(ブラックペッパー)	25	30	3.0	1.0	2.2	0.5
ピュア・ハート(ピンク・ホワイト)	25	31	2.5	1.5	1.8	0.4
えび焼	100	92	13.9	0.8	7.1	1.7
満福ほたて	100	108	12.6	2.7	8.2	1.7
お祝い鯛	100	87	11.7	0.5	9.0	1.6
細工蒲鉾(福合わせ(祝))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(梅))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(鯛白))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(鯛赤))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(鶴))	23	18	2.3	0.1	1.9	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(ひょうたん))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(亀))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(福合わせ(宝船))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(鯉のぼり(緑))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(鯉のぼり(赤))	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾(吹流し)	24	18	2.4	0.1	1.9	0.4
細工蒲鉾(菖蒲)	27	21	2.8	0.1	2.2	0.5

阿部蒲鉾店 栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
【蒸しかまぼこ】						
おひなかまぼこ(姫板かまぼこ)	127	112	13.3	1.9	9.8	2.3
おひなかまぼこ(男雛・女雛)	54	50	7.4	0.3	4.3	1.1
おひなかまぼこ(ぼんぼり)	29	35	2.8	0.6	4.4	0.5
おひなかまぼこ(しんじょ包み)	56	61	5.2	0.7	8.3	0.8
おひなかまぼこ(桃の花)	25	19	2.5	0.1	2.0	0.4
おひなかまぼこ(菱餅)	85	67	8.6	0.4	6.9	1.5
里の秋(柿)	32	28	3.3	0.4	2.6	0.6
里の秋(きのこ)	34	26	3.3	0.1	2.7	0.6
里の秋(もみじ)	24	25	2.3	0.8	1.9	0.4
里の秋(栗)	45	75	3.8	0.7	13.5	0.7
小板(紅・白)	230	230	31.3	3.5	18.4	5.2
かぼちゃのチーズボール	25	35	2.3	1.3	3.7	0.3
はろうきていのさくらチーズボール	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
あわびのし	165	133	16.9	0.7	16.5	2.6
数の子のし	193	162	21.6	1.9	14.1	3.3
海豊のし【宝】	243	240	36.9	1.7	18.4	5.1
鹿の子	310	310	42.2	4.7	24.8	7.0