

阿部蒲鉾店 栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
【笹かまぼこ】						
阿部の笹かまぼこ	50	48	6.3	0.2	5.2	1.0
減塩 阿部の笹かまぼこ	40	40	5.4	0.2	4.2	0.6
吟撰笹	60	60	7.8	0.5	6.1	1.2
笹小舟	25	24	3.2	0.1	2.6	0.5
笹だより(えび)	25	24	3.3	0.1	2.5	0.5
笹だより(しそ)	25	25	3.3	0.1	2.6	0.5
笹だより(チーズ)	25	27	3.3	0.4	2.6	0.5
ADO 笹	60	58	7.9	0.8	4.7	1.1
定禅寺笹	60	58	7.9	0.8	4.7	1.1
スモークン チーズ入	45	72	6.9	2.8	4.8	1.1
スモークン サラミ入	45	65	7.8	1.4	5.4	1.4
【蒸しかまぼこ】						
チーズボール	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
ピュア・ハート(紅・白)	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
【揚げかまぼこ】						
菜ころん(たこ)	40	40	4.3	0.8	3.7	0.7
菜ころん(れんこん)	40	39	3.4	0.8	4.5	0.7
菜ころん(むきえび)	40	40	4.3	0.8	4.0	0.7
菜ころん(たまねぎ)	40	38	3.4	0.9	4.1	0.7
菜ころん(きんぴら)	40	39	3.6	0.8	4.3	0.7
菜ころん(仙台みそねぎ)	40	38	3.6	0.7	4.4	0.8
たこ揚げ	20g(1個あたり)	21	2.1	0.5	2.2	0.4
あべかまキッチン かまぼこハンバーグ	<u>40</u>	<u>54</u>	<u>4.1</u>	<u>2.0</u>	<u>4.8</u>	<u>0.7</u>
【その他】						
ひょうたん揚げ	100	327	6.7	16.1	38.9	1.0
あべかまチップス	50	288	6.2	19.0	23.1	1.3

阿部蒲鉾店 栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
【季節商品】						
雪見かまぼこ	240	202	25.4	1.7	21.1	3.6
おひなかまぼこ	370	370	42.9	5.6	36.6	6.4
春の想ひ	263	316	28.9	9.7	28.1	4.5
里の秋	390	480	41.7	9.8	55.8	6.6
小板(紅・白)	230	230	31.3	3.5	18.4	5.2
伊達巻	230	423	27.1	13.1	49.0	3.1
なると巻	120	100	12.1	0.5	11.8	2.4
えび焼	100	92	13.9	0.8	7.1	1.7
満福ほたて	100	108	12.6	2.7	8.2	1.7
かぼちゃのチーズボール	25	<u>35</u>	<u>2.3</u>	<u>1.3</u>	<u>3.7</u>	0.3
はろうきていのさくらチーズボール	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
笹かまぼこ チェダーチーズ味	25	31	3.5	0.7	2.6	0.5
四季の笹かまぼこ【枝豆】	25	25	3.1	0.2	2.8	0.5